关于举办2022年华南农业大学大学生职业生涯规划大赛的通知

各学院：

为深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大及十九届历次全会精神，认真贯彻落实《教育部关于做好2022届全国普通高校毕业生就业创业工作的通知》，进一步提高大学生的职业规划意思，培养大学生的社会责任感和创新精神，引导大学生树立正确的成才观、就业观。我校决定举办2022年华南农业大学大学生职业规划大赛。

一、活动主题

绽放紫荆，幸福生涯

二、活动时间

2022年5月-9月

三、参赛对象

华南农业大学全日制在校生（重点鼓励2019级、2020级学生参加）

四、比赛规则

比赛分为书面作品评审、职业角色情景模拟、PPT现场展示与问答三个环节。

（一）书面作品分为《职业生涯规划设计书》和《职业生涯人物访谈报告》两个部分。《职业生涯规划设计书》须以参赛选手本人的职业规划为主题，涵盖自我认知、职业认知、职业目标与路径设计、实施计划等内容，适当运用人才测评工具，以及社会实践和相关社会活动为论据，体现未来就业目标和人生价值。《职业生涯人物访谈报告》由参赛选手结合自身的职业规划目标和就业倾向，与同类职位的职场人士进行生涯访谈后总结成文。报告要体现受访人的单位和个人简介，访问的时间、地点、参与人员等基本要素，列出访谈提纲，确定访谈重点。报告要重点突出选手对于目标职业的直观体会和理性思考，以及访谈结果对于职业规划的正向反馈和修正作用。字数控制在2000字以内。

（二）职业角色情景模拟。要求选手自编时长3分钟以内的情景剧，以播放视频的方式呈现。由本人扮演职业规划作品中的目标职业角色。如有必要，可以邀请２至３名协助人员参演。情景设定要紧扣规划的目标职业，体现职业特点和履职要求，展现选手的职业能力和性格特质。

（三）PPT现场展示与问答。要求通过PPT演示，对职业生涯规划设计书进行陈述。借助理论讲解和案例展现等形式，表现选手的综合素质，阐明职业规划的合理性、实用性和可操作性,PPT陈述时长控制在5分钟内，问答控制在2分钟以内。

五、赛程安排

大赛采用院级初赛、校级复赛、校级决赛三级赛制

（一）学院初赛（2022年5月18日-9月12日）。院级初赛由各学院负责组织，遴选出1-3名参赛选手，递交比赛“报名表”、“书面作品”、“职业角色情景模拟视频”参加校级复赛。院级初赛的比赛环节、评审方式由各学院自行决定。

（二）校级复赛（2022年9月12日-9月16日）。复赛由党委学生工作部（党委研究生工作部）就业指导中心组织专家对参赛作品（“书面作品”、“职业角色情景模拟视频”）进行书面评审，从中筛选出26个优秀选手参加校级决赛。（学校将综合考虑各学院大赛项目质量、组织情况、报名人数等因素分配校级决赛名额，适当向参赛学生数较多、项目质量较好的学院倾斜。）

（三）校级决赛（2022年9月下旬）。决赛通过PPT现场展示与问答方式进行（具体比赛时间另行通知）。要求通过PPT演示，对职业生涯规划设计书进行陈述。现场评委对选手的职业生涯规划设计书（分数占比40%）、现场PPT展示（分数占比40%）及现场问答（分数占比20%）进行综合评审打分。

六、奖项设置

一等奖：2名

二等奖：6名

三等奖：8名

优胜奖：10名

凡进入决赛选手由就业指导中心优先推荐参加校外实习（毕业生优先推荐就业岗位与知名企业直接面试资格，如：温氏、保利、华为等），并获得职业指导名师、名企HR面对面个性化指导。学校将根据决赛结果推荐排名靠前的选手参加广东省大学生职业生涯规划大赛及其他重要大赛。

七、参赛资料提交方式

（一）参赛选手向所在学院进行申报，各学院进行遴选，并于2022年9月12日15:00前，将参赛报名表（附件1）、汇总表（附件2）、书面作品（附件3）电子版发送至jyzdzx@scau.edu.cn，文件名格式：学院+职业规划大赛参赛作品+参赛人数。报名表（附件1）、汇总表（附件2）、书面作品（附件3）纸质版及职业角色情景模拟视频（视频格式为MP4格式，大小不超过200m，U盘拷贝）递交至华山区学生活动中心305室就业指导中心。

八、工作要求

（一）高度重视。本次大赛是发掘和推荐学生参加广东省大学生职业生涯规划大赛的良好契机。各学院要高度重视本次大赛，把握机遇，将其作为改革我校创新人才培养机制，提高学生就业意识与就业能力的重要抓手，广泛发动，认真组织，扩大参与面，力争让更多的学生参与到活动中来。

（二）加强宣传。以本次大赛为契机，推动就业工作，各学院要结合本单位实际加大对大赛的宣传力度。

（三）精心组织。各学院要指定专人负责本次大赛的组织工作，向参赛学生提供必要的辅导和技术支持，指导和帮助学生按要求报名比赛。

九、联系方式

欧阳倩兰：020-38632491

卢小圣：020-85283391

附件：

1、华南农业大学2022年大学生职业规划大赛报名表

2、华南农业大学2022年大学生职业规划大赛汇总表

3、华南农业大学2022年大学生职业规划大赛书面作品

党委学生工作部（党委研究生工作部）就业指导中心

2022年5月18日